



La Carte

AOÛT-SEPTEMBRE

Tartes salées, cakes & salades

- Tourte croustillante poulet et pesto
- Salade de lentilles Auvergnate (*œufs, oignons & lardons caramélisés*)
- Salade de riz, truite fumée
- Tarte pissaladière
- Cake au thon et mayonnaise légère aux herbes
- Salade de quinoa, avocat, mangue et crevettes

Les p'tits plats réconfortants

- Cabillaud en papillote au fenouil & tomates cerises
- Parmentier de poisson
- Brochettes de lotte, sauce tomates et olives, Ebly
- Boulettes de bœuf, sauce tomate et linguine
- Poulet basquaise, riz de Camargue
- Lapin moutarde et romarin, purée à l'huile d'olive
- Courgettes rondes farcies (*cochon & chèvre*)

Le potager à l'honneur

- Lasagnes de légumes verts
- Aubergines Parmigiana
- Flan de courgettes, ricotta & menthe
- Papeton d'aubergines
- Tian de légumes provençal
- Dahl de lentilles corail & riz thaï

Saveurs d'Ailleur

- Keftas à la sauce tahini
- Wok de bœuf aux légumes croquants
- Curry de poisson au lait de coco, riz basmati
- Taboulé traditionnel
- Salade thaï (*pâtes de riz & bœuf*)

Une petite douceur ?

- Tarte rustique abricots miel romarin
- Douceur de coco aux graines de chia & mangue
- Clafoutis aux fruits que vous aimez
- Gâteau moelleux au chocolat & courgettes
- Mousse au chocolat, fève de tonka



TESTÉ & APPROUVÉ PAR MON FILS !

Alpilles
& Papilles